



Gode råd om atopisk eksem

Har man fået konstateret atopisk eksem, er der en række gode råd at følge:

- Brug dagligt uparfumeret fugtighedscreme med højt fedtindhold.
 - Brug en uparfumeret sæbe.
 - Vask hudområder med sår og rifter dagligt.
 - Hold neglene korte.
 - Brug fugtighedscreme umiddelbart efter bad.
 - Hold temperaturen i soveværelset kølig.
 - Brug bomuldstøj og undgå uld.
-